

# COLEGIO PABLO PICASSO

---

## ACTIVIDAD DE KARATE Y DEFENSA PERSONAL

Este año queremos seguir ofreciendo entre las actividades extraescolares el karate. Es una de las disciplinas deportivas que más contribuye al proceso formativo del niño, desarrolla tanto su estado físico como emocional, mejorando considerablemente su rendimiento en los estudios y en su relación con los demás. La actividad será dirigida por el Club de Karate Budokan, de larga y reconocida experiencia. [www.karatebudokan.es](http://www.karatebudokan.es)

- ❖ **PROPORCIONA CONFIANZA Y SEGURIDAD**, mejorando considerablemente su autoestima.
- ❖ **EJERCITA LA CONCENTRACIÓN**, creando hábitos que le ayudarán en sus estudios.
- ❖ **GENERA EL RESPETO Y LA EDUCACIÓN**, creando actitudes positivas ante la sociedad.
- ❖ **LE MANTIENE EN UNA EXCELENTE FORMA**, mejorando su flexibilidad y psicomotricidad.
- ❖ **MEJORA LA VOLUNTAD, Y EL SENTIDO DEL DEBER**, fomentando la autodisciplina.

### SE CUMPLIRAN LAS MAS EXIGENTES MEDIDAS PREVENTIVAS DE COVID

**LUGAR: GIMNASIO DEL COLEGIO PARA NIÑOS DE 2º a 6º DE PRIMARIA**

**HORARIO: VIERNES DE 17: 00 a 18: 00 HORAS.**

**PRECIO: 51 €AL CUATRIMESTRE** (se abonará por banco en los meses de noviembre y febrero)

**COMIENZO: 1 DE OCTUBRE A LAS 17: 00 HORAS (Reunión con padres)**

### JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

( Por orden de llegada hasta completar aforo permitido )

**DÍA 1 DE OCTUBRE DE 17:00 A 18:00 HORAS.**

**PRUEBA UNA CLASE GRATUITA, ¡ TE GUSTARÁ !**

En diciembre quien lo deseen podrán federarse, el coste aproximado será de 32 € anuales.

**Interesados en inscribirse en la actividad de karate pinchar en siguiente link:**

[www.karatebudokan.es/inscripcion/](http://www.karatebudokan.es/inscripcion/)

### NIÑOS DE ENSEÑANZA INFANTIL Y 1º DE PRIMARIA

Este curso, como medida preventiva del Covid, los alumnos de enseñanza infantil y 1º de primaria que deseen practicar karate les ofrecemos hacerlo en las instalaciones de nuestro gimnasio Budokan, sito en la calle Verbena nº 1, teléfono 983 309 614, los martes y jueves de 16.30 a 17:30 o de 17.30 a 18:30 (plazas disponibles hasta completar aforo permitido). El precio de promoción para alumnos del colegio para este curso será 26 € mensuales por dos días a la semana. Interesados pueden realizar la inscripción a través del link arriba indicado.

---

*De conformidad con la Ley Orgánica 3/2018 de Protección de Datos, les informamos que los datos que figuran en esta comunicación serán tratados por la entidad cuya denominación es C.D. BUDOKAN y serán únicamente utilizados para la gestión y prestación del servicio. Las informaciones personales no serán cedidas bajo ningún concepto a ninguna entidad, salvo la Delegación, Federación deportiva pertinente, pagina web, y blogs departamentales. En cualquier momento Ud. podrá ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación, oposición, portabilidad y limitación del tratamiento, comunicándolo por escrito dirigido a C/ VERBENA 1, 47005 VALLADOLID o bien mediante correo electrónico a [gimnasio@budokansport.es](mailto:gimnasio@budokansport.es), junto con una copia de su DNI*